

X 新贵族®
INGUIZU

安装使用说明书

XG-1812S
XG-1812S/2



X 新贵族®
INGUIZU
NEW NOBLE

宁波新贵族运动用品有限公司
NINGBO NEWNOBLE SPORT EQUIPMENT CO.,LTD.

- 地址：宁波市鄞州区云龙镇园坨工业区云莫公路98号
- 电话：86-574-88395686
- 传真：86-574-88395684
- 网址：www.nbxgz.com
- 邮编：315137
- 企业邮箱：sales@nbxgz.com
- 网络实名：宁波新贵族
- 中文域名：新贵族.中国(新贵族.cn)

- ADD:No.98 Yunmo Road ,Yuantu Industrial Zone,Yunlong Town,YiZhou District,Ningbo,Zhejiang, China
- TEL: 86-574-88395686
- FAX:86-574-88395684
- Http://www.nbxgz.com
- P.C.:315137
- E-mail: sales@nbxgz.com

通用网址：跑步器材
免费服务热线：400-600-6355

宁波新贵族运动用品有限公司
NINGBO NEWNOBLE SPORT EQUIPMENT CO.,LTD.

⚠ 警示 为了您的安全，以下几点必须严格遵守!

为保证机器运转正常，使用前必须先自检一次

1. 跑步机应水平放置在室内，着地稳妥可靠，不允许有轻微摆动，可用地毯或橡胶垫实。
2. 跑步机周围1米范围内的空间不允许摆放物件，不使用时不准在跑板上堆物或扶手上挂物。
3. 跑步机为室内机械，不能将跑步机放置在露天场所，不能靠近易燃易爆物品，避免将水溅到跑步机上，以防电气系统发生短路；潮湿天气电机应该经常运转，去除潮气。
4. 电源线插座必须接地可靠，同一供电线路上尽量避免同时使用其它电器，以避免相互干扰。
5. 练习者务必穿着运动服及运动鞋，运动前应先做10分钟热身运动，严禁赤脚或穿硬底皮鞋、高跟鞋，严禁穿宽松肥大的服装，长发者必须将头发结扎在背后，不使摆动。
6. 严禁站在跑带上启动跑步机。练习者在跑步过程中始终手握扶手，启动前将双脚置于跑步机两侧边条上并将急停开关夹在练习者身上。启动跑步机，踏上跑步板前先暂定低速位置，再慢慢增加速度，离开跑步机时，先将速度调至最低以免失去平衡。
7. 使用前检查跑步机的所有零部件装配是否牢固、螺母是否拧紧、跑带张紧度是否合适。有故障的跑步机绝对不能使用。
8. 不允许同时两人在跑步机上，体重超过135千克的人不宜使用，以防过载。
9. 心率传感器不属医疗设备，读数误差较大，只能作为参考。
10. 小孩及年老体弱者不能使用该跑步机，未成人使用时需有成年人在旁陪护。切勿连续空载运行，不用时请拔掉电源插头。
11. 非我公司授权销售商或专业维修人员，请勿随意拆卸机器。
12. 机器在运转时，绝对不可用手触碰到任何运转中的部件。
13. 遇下列情况跑步机必须重新自检：a.在组装新机器后必须自检；b.从一个地方搬迁到另一个地方使用前必须自检（由于输入电源参数不同）；c.使用一段时间后出现速度不稳定时必须自检（由于马达驱动器自身参数有可能改变）。

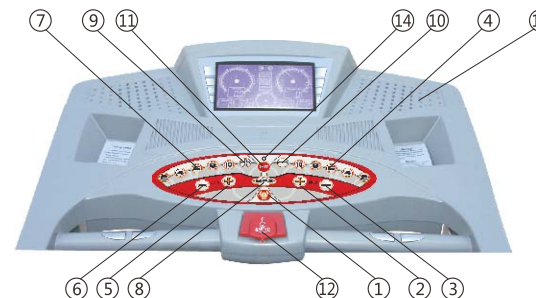
技术参数

工作电压	220V±10%(50Hz)	计距范围	0.1-99.9km
最大体重	≤135千克	热量范围	00-999卡路里
外形尺寸 (W×C×H) mm	1100×830×1590mm(折叠)	心率范围	40-250次/分钟
	*1120×830×1590mm(折叠) 1930×830×1350mm(展开) *1950×830×1350mm(展开)	速度范围	1.0-16公里/小时
跑步面积	1330×480mm	工作环境温度	0°C-40°C
整机重量	98千克 *100千克	安全保护区	多种保护功能
外包装尺寸	19800×900×400mm	*按摩器外包装尺寸	550×430×200mm
电机功率	2.75HP 180VDC	峰值功率	4.0HP
计时范围	00:00~99:59(分钟:秒)	驱动器	180VDC 10A
电子表显示	时间 速度 距离 热量 心率 运行程式显示	多种故障显示	

注：*为XG-1812S/2

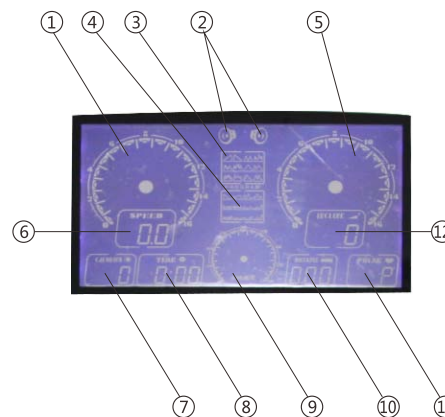
本机仪表特点

- ※ 本机采用了LCD液晶显示技术，运用先进的工艺，使整个显示面积达到180X90毫米。
- ※ 采用了速度直选键，能快速达到你所选的速度值，更具人性化。
- ※ 运用400米指针式跑道，能直观的显示跑步的圈数。
- ※ 运用F1赛车的仪表风格，使其更具运动感。
- ※ 本机采用12种变速跑步固定程式及12种变速爬坡跑步程式，能满足不同人群的自由选择。
- ※ 本机采用MP3输入、独立功放装置，使音质更动听。
- ※ 本机扶手采用高级发泡软料制作，使人握着柔和、舒适。



- ① 开关键：跑步机启动或停止
- ② 速度+键：跑步机加速
- ③ 速度-键：跑步机减速
- ④ 速度直选键：按直选的数值即达到所需的速度
- ⑤ 坡度+键：坡度上升
- ⑥ 坡度-键：坡度下降
- ⑦ 坡度直选键：按直选的度数即达到所需的坡度
- ⑧ MP3开关键：控制MP3功效开与关
- ⑨ 设定+键：配合程序键增加设定时间、速度、热量等
- ⑩ 设定-键：配合程序键减少设定时间、速度、热量等
- ⑪ 程序键：按此键可以确定设定模式或清除设定数据
- ⑫ 安全开关：拉脱或按下此开关跑步机停止运动，电子表操作无效、无显示
- ⑬ 扬声器：播放音乐及提示音
- ⑭ MP3输入口：独立功放开关控制

显示屏功能



- ① 指针式速度表：显示跑步的速度
- ② MP3工作指示：显示MP3工作情况
- ③ 变速跑程序：显示变速跑内容
- ④ 爬坡变速跑程序：显示变速爬坡跑程序内容
- ⑤ 指针式坡度表：显示坡度高低度数
- ⑥ 速度视窗：显示跑步机的速度
- ⑦ 热量视窗：显示跑步人员热量
- ⑧ 时间视窗：显示跑步的时间
- ⑨ 指针式跑道：显示人在模拟跑道上的位置
- ⑩ 距离视窗：显示某时间段跑步的距离
- ⑪ 心率视窗：显示当时的心率
- ⑫ 坡度视窗：显示当时坡度数

注：心率测试是通过传感来测试的，仅供参考。

电子表功能与操作

1. 手动功能的使用方法

- 1.1 在待机状态下,按开关键,即可开始,速度视窗显示“3、2、1”倒计时后,跑步机会直接从1KM/H的速度开始运转。如果需要加减速,按加速键或减速键,将分别使跑步机加速、减速。也可按速度直选键2、4、6、8、10来控制。在需要坡度跑时按坡度升或坡度降来控制扬升的角度,也可以按坡度直选键2、4、6、8、10来选择您所需要的坡度。按下开关键时,跑步机将会缓慢停止运转。此时所有数据停止跳动,再按一下设定键,所有数据清零。并会自动把坡度降为0%。则机器返回到待机状态。
- 1.2 在跑动状态下,模拟速度表上会自动显示当前速度值,同时速度视窗显示速度。模拟坡度表上会自动显示当前坡度值,同时坡度视窗显示坡度值。模拟跑道上会自动显示当前距离值,同时距离视窗显示距离。时间视窗显示时间。热量视窗显示消耗热量。心率视窗此时您的心率值。
- 1.3 速度范围:1-16KM/h,速度调节精度为:0.1KM/h
坡度范围:0-16%,坡度调节精度为:1%
- 1.4 若安全开关在按下的情况下,则所有视窗都不显示。这表示本跑步机尚未进入待机状态。
- 1.5 在跑步途中,若安全开关拔掉或按下,则所有视窗都不会显示,跑步机将停止运转。此时再放开安全开关,则所有数据回至初始状态。
- 1.6 在跑步途中,若按下关机键,跑步机会缓慢停止运转。避免了急停对人体造成的伤害。
- 1.7 在一般待机状态下,若您没有握住心率传感器,则心率视窗显示“P”的字符。当您双手同时握住心率传感器时,6秒后心率视窗显示您此时的心率值。若无法显示,请搓掌心后重试。心率值仅供参考。
- 1.8 在打开电源开关或待机状态下拿掉安全开关后复位,跑步机会有一段温馨的问候语。
- 1.9 跑步机配备有外置MP3功能。在打开电源开关或待机状态下拿掉安全开关复位十五秒后,把MP3的音源插头插到跑步机面板上,再打开放音开关,显示屏上方的音符开始跳动,此时音乐会从跑步机内响起来。跑步机内不设音量开关,调节音量须在MP3上操作。

2. 速度程序功能的使用方法

- 2.1 在待机状态下,按一下程序功能键,即进入功能选择模式。再按程序功能键,将会在手动、P1P24各程序功能之间切换。
- 2.2 当选择P1~P12任一变速跑程序时,相应的指示灯点亮。若按开机键,跑步机会以程序内设定好的速度值开始运转。模拟速度表显示每个时间段的速度值。也可按加速键或减速键来调整速度、按坡度升或坡度降来调整坡度。同时也可使用速度、坡度直选键来选择速度或坡度。
- 2.3 当选择P1~P12任一变速跑程序时,跑步机内建24段速度值程序,变化方式采取24段参数循环。每段时间为一分钟,时间到达后速度值自动改变。(跑步机在运转中,可用加速、减速键来直接控制速度快慢,按坡度升或坡度降来控制坡度。您可按照自己个人需要自由调整)当程序运行完24段速度值后,跑步机发出报警声并自动缓慢停机。此时您可选择重复、其它程序或手动程序。
- 2.4 当选择P13~P24任一变速爬坡跑程序时,相应的指示灯点亮。若按开机键,跑步机会以程序内设定好的速度和坡度值开始运转。模拟速度表显示每个时间段的速度值,模拟坡度表显示每个时间段的坡度值。可按加速键或减速键来调整速度、按坡度升或坡度降来调整坡度。同时也可使

用速度、坡度直选键来选择速度或坡度。

- 2.5 当选择P13~P24任一变速爬坡跑程序时,跑步机内建24段速度和坡度值程序,变化方式采取24段参数循环。每段时间为一分钟,时间到达后速度和坡度值自动改变。(跑步机在运转中,可用加速、减速键来直接控制速度快慢,按坡度升或坡度降来控制坡度。您可按照自己个人需要自由调整)当程序运行完24段后,跑步机发出报警声并自动缓慢停机。此时您可选择重复、其它程序或手动程序。
- 2.6 当选择P1~P12任一的速度程序后,在跑步途中,坡度不会自动调整,须按坡度升或坡度降来控制扬升的角度,选择您所需要的坡度。当选择P13~P24任一程序后,在运动途中,坡度会自动调整,但也可按坡度升或坡度降来控制扬升的角度,选择您所需要的坡度。
- 2.7 在跑步途中,若安全开关拔掉或按下,则所有视窗都不会显示,本跑步机将会停止运转。此时再将安全开关放开,则所有数据回至初始状态。

3. 倒计程序功能的使用方法

- 3.1 使用倒计程序功能。按程序功能键3秒后,时间视窗闪烁,此时您可以按设定+或设定-调整时间值,完成调整后,按开机键,则跑步机直接以1KM/h的速度开始运转。此时时间视窗倒数。可用加速、减速键来直接控制速度快慢,按坡度升或坡度降来控制坡度。若在时间视窗闪烁时,短按程序功能键,则切换到距离视窗,此时您可以按设定+或设定-调整距离值,完成调整后,按开机键,则跑步机直接以1KM/h的速度开始运转。此时距离视窗倒数。可用加速、减速键来直接控制速度快慢,按坡度升或坡度降来控制坡度。若在距离视窗闪烁时,短按程序功能键,则切换到热量视窗,此时您可以按设定+或设定-调整热量值,完成调整后,按开机键,则跑步机直接以1KM/h的速度开始运转。此时热量视窗倒数。可用加速、减速键来直接控制速度快慢,按坡度升或坡度降来控制坡度。
- 3.2 倒计时间范围:1-99分钟,调整精度为:1分钟
倒计距离范围:1-9公里,调整精度为:1公里
倒计热量范围:10-990卡路里,调整精度为:10卡路里
- 3.3 在倒计时间、距离、热量的设定过程中。每次只能进行其中一项功能的设定,不能同时多项设定。
- 3.4 在倒计时间、距离、热量程序完成前3秒,蜂鸣器将会发出报警声,表示此程序即将完成,然后跑步机会自动停止运转。
- 3.5 当选择倒计程序后,在跑步途中,速度和坡度不会自动调整,须按速度+键或坡度+键来控制跑步机,以选择您所需要的速度和坡度。
- 3.6 在跑步途中,若安全开关拔掉或按下,则所有视窗都不会显示,跑步机将会停止运转。此时再将安全开关放开,则所有数据回至初始状态。

4. 自检操作方法

- 4.1 打开电源,按下安全开关,按住设定+键不松手,再松开安全开关。最后再松开设定+键,机器进入自检状态。自检时请勿上人跑步,不要按动其它按钮及开关。机器从低速到到高速自动运转完成后停机,即自检成功。
- 4.2 新的机器在组装完成后,必须先进行自检操作。在完成自检后,机器才能正常使用。

安装与部件介绍

安装事项

1. 检查跑步机所附零件数量是否与说明书相符。
2. 当您组装跑步机时请先将螺栓、螺钉及垫圈等全部零件组合完毕之后（为有利安装方便，装配时将各螺丝按上后先不拧紧，待全部装后再将相应各部螺丝拧紧）。用相应工具将螺栓、螺钉锁紧。
3. 组装时必须严格按照说明书规定的安装步骤进行组装。



- ① 电子表
- ② 上扶手
- ③ 立柱
- ④ 马达盖
- ⑤ 贴底架
- ⑥ 底架
- ⑦ 可调脚轮
- ⑧ 压条
- ⑨ 坡度升或降按钮
- ⑩ 速度加减按钮
- ⑪ 跑步带
- ⑫ 横梁
- ⑬ 左右心率座
- ⑭ 电源总开关
- ⑮ 按摩器
- ⑯ 按摩带



4. 用17扳手固定电子表架。



5. 用螺丝刀上紧左右下护套固定螺钉。



6. 用螺丝刀装上左右上护套。



7. 将按摩头安装到横梁上。
(1812S/2)



8. 遇地面不平, 可用左右后轮调节高低, 调平为宜。

跑步机折叠与展开

折叠：

双手扶住机台尾部，往上提起来后，再稍微向上推，直至折叠机构扣住，折叠完成。

展开：

双手扶住机台尾部，稍往前推，用脚踩下折叠机构踏板，然后松开双手，由于缓冲气缸作用，跑台会自动缓慢着地，跑步机展开。



1812S



1812S-2

安装步骤



1. 整机拆卸图



2. 左手扶上扶手。右手扶电子表，向上扶起来,开始安装。



3. 用17扳手上紧螺钉。

使用功能说明 (XG-1812S/2示意图)

1. 将三芯插头插入220V市电插座上、打开电源开关、指示灯亮,各窗口按待机状态显示,表明跑步机已经通电,正处于待机状态。
2. 将急停开关放在电子表急停开关的位置上。

功能一：跑步运动

(1) 训练腿部肌肉,减少脂肪,加强肺活量。

(2) 对于腿部伤害者有助于复健的功能。

操作方法：

- (a) 必须将安全开关夹在练习者胸前的衣襟上。
- (b) 一手抓住扶手一手按速度+键,使其达到2.5-3.5千米/小时速度,(初跑者最佳速度)。双手同时抓住扶手,双脚先后跨上跑带,很快就能与跑带同速。
- (c) 经过数分钟后,可按本人能力增速跑步,增速时仍要手握扶手,右手按速度+键增速。



功能二：按摩运动

先将按摩器电源插头插入220市电。

(1) 促进血液循环,消除疲劳,放松肌肉及解除紧张压力。

操作方法：

- (a) 站在按摩头的前方,并套入按摩带在适合操作者的位置。(腰部/背部/肩部/臀部/腹部/大腿/小腿)
- (b) 开始操作时按下按摩机头的ON开关,停止时按OFF开关。



练习指南

1. 练习时间

持续练习时间,由您自身的体格条件而定,一般来说,至少持续10分钟练习。如果身体允许,可以坚持更长时间,一般在20~30分钟。

练习开始前,应做几分钟热身操,练习开始后应逐渐增加运动强度,直到心率能承受的范围。练习结束,应缓慢减低跑带速度,直到停止。

2. 如何经常练习

每周进行3-5次练习,能使练习达到最佳效果。每次练习之后,一定要使体能得到充分恢复。恢复体能时间应根据本人身体条件而定(一般需24小时为宜)。

跑步机保养

1. 清洁

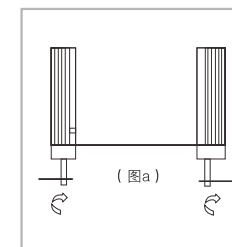
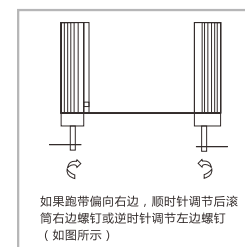
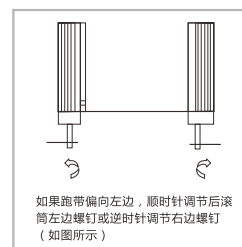
跑步机应保持外观清洁。清洁跑步机,必须先切断电源,使用柔软、微潮的旧棉布擦拭跑步板、跑带及其它外表面。切忌使用化纤、丝绸之类抹布,以防产生静电而危及电子零件。

2. 添加润滑油

此跑步机的跑板和跑带之间已经预先涂好润滑油,跑步机一般家用50天左右、专业健身使用15天左右,对跑带要加跑带润滑油,以减少磨擦力,延长机器使用寿命,具体方法:将油抹在手心或棉球,扳起跑带边,手伸进或喷将油在跑板上,机器运转后油将自然带到跑带上了。

3. 跑带纠偏

产品出厂时跑带已调整合格。由于运输或使用会出现跑带跑偏现象。可用随机带的扳手自行调试。扳动以半圈为单位,逐步调整。

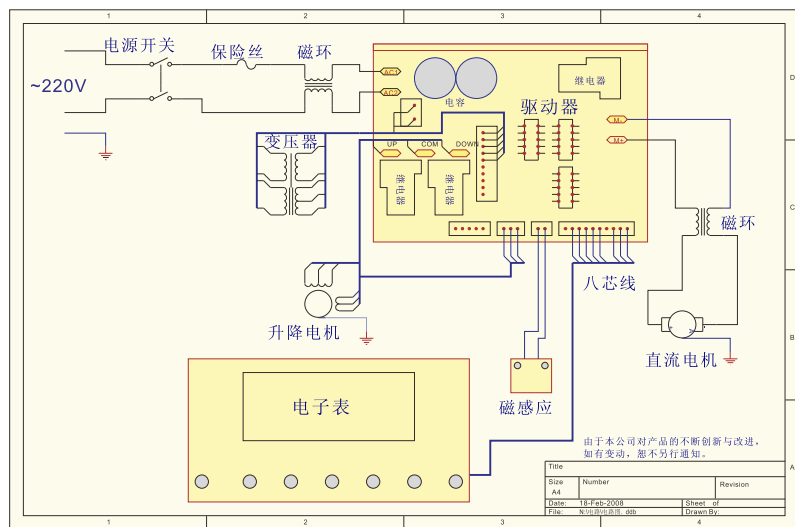
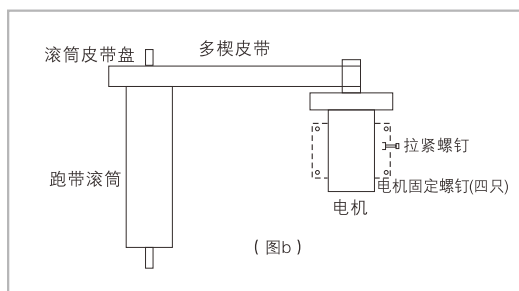


4. 跑步打滑

跑步机使用一段时期后，会出现空载时正常，跑步时有停顿感现象。当出现这种现象时，有两个地方太松所致。

①跑带可能稍微拉长，具体调整办法用内六角扳手按顺时针方向两边同步调整螺钉，调节量相等，以半圈为单位调节。调至跑带不打滑，不跑偏为止，切勿调节过紧，以免损坏跑带及机器(如图a所示)。

②打开马达盖，检查电机多楔皮带，如松作适当调紧，具体方法先松开四只电机螺钉，用内六角扳手拉紧螺钉至多楔皮带适当不打滑为止，不宜过紧以免损坏机器(如图b所示)。



电路图

故障处理

故障显示	可能原因	排除方法
自检不能成功	磁测速块位置不准，连接线插头未插好，驱动器故障	调整感应块位置，重新检查插头，联系专业维修点
E1	磁测速装置故障或电动机、驱动器故障长时间未使用，电机受潮	检查8芯电缆连接，用手扳动跑带转动几圈重新开机或联系专业维修点
E3	速度误差过大	重新作一次自检或联系专业维修点
E4	升降系统故障	重新检查升降系统连接线，扬升马达接插头，联系专业维修点
接通电源，打开电跑电源开关后无显示	1.电源插头没插好 2.保险丝断掉 3.安全开关未放好	1.重新插入 2.更换保险丝 3.放好安全开关
显示正常，运转不正常，且有嗡嗡声	输入电网电压太低	请按要求输入电压
空载时正常，跑步时出现停顿现象	检查跑带是否过松	请按正确方法调节跑带松紧度
显示不正常或不显示，按键操作无效	因外界干扰引起电子表工作紊乱	关掉电源开关，1分钟后通电运行

热身运动示范图

